

DIPLOMADO MANEJO DE LA DIABETES TIPO II EN ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD: UNA VISIÓN INTEGRAL PARA EL EQUIPO DE SALUD

FUNDAMENTACIÓN

Chile es un país que envejece y las patologías crónicas van aumentando. La Diabetes Mellitus es una patología de alta prevalencia, que genera mayor discapacidad y mortalidad, especialmente en el adulto y adulto mayor, ocupando gran parte de los recursos sanitarios de todos los países.

Las enfermedades cardiovasculares, isquémicas y cerebrovasculares son la principal complicación de esta patología, su prevención requiere intensificar las medidas terapéuticas para lograr un óptimo control metabólico. Un aspecto central del control de la Diabetes es la detección e intervención oportuna de las complicaciones por daño microvascular, a través de exámenes específicos de tamizaje para prevenir la retinopatía, nefropatía y pie diabético.

El Autocuidado es una estrategia esencial para el manejo, por lo tanto, los cambios conductuales en personas con diabetes es un desafío para quienes ejercen la atención de salud a esta población. Actualizar conocimientos en los temas relacionados al diagnóstico, control y seguimiento de la diabetes a los profesionales de atención primaria y en especial al equipo multidisciplinario a cargo del Programa Cardiovascular, resulta fundamental para intentar garantizar un adecuado manejo de esta patología crónica, con el fin de disminuir la incidencia de las complicaciones agudas y crónicas, mejorando la calidad de vida del diabético y su entorno.

OBJETIVOS

Al finalizar el curso, los alumnos habrán logrado los siguientes objetivos:

Potenciar la capacidad resolutoria de los Equipos de Salud de APS frente al usuario portador de una Diabetes Mellitus Tipo 2, a través de la actualización de sus conocimientos en lo referido a la epidemiología, diagnóstico, tratamiento y control de esta patología con énfasis en la educación y el autocontrol como herramientas eficientes para el logro de los objetivos sanitarios propuestos.

DIRIGIDO A

Médicos, enfermeras y otros profesionales que se desempeñan en la Atención Primaria de Salud.

METODOLOGÍA

El Diplomado se dicta en modalidad 100% e learning, con una estructura modular, secuencial, compuesto por 5 módulos. Ha sido diseñado para que el aprendizaje sea activo y las actividades de interacción con el docente sean fundamentalmente de discusión acerca de las materias.

En cada uno de los módulos el alumno recibirá - de acuerdo al calendario de actividades publicado en la plataforma - el material elaborado por el docente en formatos que aprovechan la tecnología multimedial y grafica disponible.

La metodología que se utiliza promueve el desarrollo de aprendizajes significativos en los participantes. De este modo se posibilita la transferencia y aplicación cada realidad profesional de los conocimientos adquiridos durante el desarrollo del Diploma.

Cada módulo cuenta con un conjunto de actividades: lectura de documentos, problemas a resolver y/o tareas a realizar, resolución de casos clínicos, interacción con el docente fundamentalmente con discusión acerca de la resolución de casos clínicos.

Dicha metodología se concreta en el siguiente proceso:

- Durante todo el período de participación en el Curso, el estudiante contará con un sistema de apoyo tutorial académico integral, liderado por los docentes responsables del curso, que potencia el logro exitoso de su proceso de educativo. Por medio de este sistema tutorial el participante recibirá apoyo de carácter cognitivo (ante consultas administrativas, metodológicas y/o de contenido), metacognitivo (ante consultas relativas a organización, control y evaluación del propio proceso de estudio), motivacional, socio-afectivo.
- A través de un calendario de actividades se intenciona al participante para que las primeras semanas de estudio la oriente a realizar una visita de exploración al sitio Web del curso donde podrá encontrar su ambiente de aprendizaje virtual, esto es, por una parte, todo lo relacionado con los contenidos y la forma de abordarlos y, por otra, las herramientas de comunicación que le permitirán contactarse con sus pares y con el tutor académico a cargo de acompañarlo en este proceso de aprendizaje.
- Las siguientes semanas estarán dedicadas a conocer el contenido que se tratará en el curso, desarrollado a partir del Módulo de Contenidos, sus actividades y evaluaciones, y todas aquellas tareas que constituyan sus requisitos de aprobación.

- El carácter multidisciplinario y sistémico del curso facilita y potencia el dialogo constructivo entre el equipo de salud que participa y el equipo docente.
- Cada vez que ingrese al curso, el participante podrá interactuar, a través de herramientas de estudio, información, comunicación (como foros, correo electrónico) y evaluación, que proporciona la plataforma tecnológica, con académicos universitarios y con sus pares profesionales.

El Diplomado cuenta con las siguientes herramientas de trabajo:

- Contenidos del curso: Programa; Calendario; Módulo de contenidos; Casos clínicos; Pruebas; Imprimir Documentos.
- Herramientas de Comunicación: Foro; Correo; Encuestas

DURACIÓN

141 horas cronológicas, equivalentes en 188 horas pedagógicas.

REQUISITOS DE APROBACIÓN

El diploma contará con 5 módulos, cada uno de ellos con la misma ponderación de notas.

- Todos y cada uno de los módulos deberán ser aprobados con nota 4.0 (cinco coma cero)
- En cada módulo se realizarán casos clínicos, los cuales serán calificados con escala de notas de 1,0 (uno coma cero) a 7,0 (siete coma cero). Total de ponderación de casos 40%
- Al finalizar cada módulo se realizará una prueba on line con preguntas de múltiple elección, que tendrá una ponderación del 60% del módulo respectivo.
- La escala de calificación de escala de 1,0 a 7,0.

DESARROLLO DEL PROGRAMA

Tipo de Curso:	Diploma
Nombre del Diploma:	MANEJO DE LA DIABETES TIPO II EN ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD UNA VISIÓN INTEGRAL PARA EL EQUIPO DE SALUD
Director del Diploma: Coordinador Académico	Dr. José Retamal Carvajal Dr. Juan Pedro Rojas Olave
Académicos Responsables:	Docentes participantes: Dr. Julio Brito, José Retamal. Dr Paulo Granata, E.U. Lisset Slaibe Nutricionista Nelson Campos Villalobos
Modalidad:	A distancia / e-learning
Horas Presenciales:	0
Horas a Distancia:	141
Horas Totales:	141
Lugar:	Modalidad elearning
Destinatarios:	Médicos, Enfermeras y otros profesionales que se desempeñan en la Atención Primaria de Salud
Requisitos:	Los alumnos seleccionados deberán cumplir con los requisitos de inscripción establecidos por la Universidad Bernardo O'Higgins

PLAN DE ESTUDIOS

NOMBRE MODULO	OBJETIVOS	CONTENIDOS	DOCENTE(S) RESPONSABLE(S)	Horas Presencial	Horas a Distancia	Total Horas
Módulo 0	Introducción al Diplomado, a la metodología y a la plataforma		Equipo de Soporte UBO			
Módulo 1 Introducción a la Diabetes Mellitus T- 2	Actualizar conocimientos respecto de epidemiología, diagnóstico, fisiopatología de la diabetes Identificar la importancia del adecuado manejo de la DM2	1- Epidemiología, pesquisa y criterios Diagnóstico 2- Fisiopatología de la Diabetes 3- Clasificación de la Diabetes	Dr. Julio Brito Dr Paulo Granata	0	21	21
Módulo 2 Tratamiento o No Farmacológico de la Diabetes Mellitus T- 2	Conocer y analizar aspectos relevantes de educación en DM2 Conocer modelos educativos para paciente adultos con patología crónica Conocer herramientas de evaluación y manejo nutricional en DM2 Conocer indicación y estrategias de actividad física en DM2	1- <u>Educación en Diabetes/ Automonitoreo</u> <ul style="list-style-type: none"> ▪ ¿Por qué educar en diabetes? ▪ Rol del profesional de la salud como educador en diabetes. ▪ ¿Es posible cambiar conductas?, Estrategias de acción. ▪ Objetivos y Contenidos de la Educación en Diabetes 2- <u>Metodologías educativas</u> 2- <u>Nutrición en Diabetes</u> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Alimentación como tratamiento no farmacológico ▪ Evaluación del estado nutricional. ▪ Enfoque del manejo nutricional y objetivos ▪ Requerimientos nutricionales. ▪ Recomendaciones Alimentarias. ▪ Factores dietarios que previenen complicaciones de la diabetes. ▪ Etiquetado Nutricional e índice glicémico ▪ Factores predisponentes al fracaso en el manejo nutricional ▪ Estrategias para disminuir fracaso en el manejo nutricional 	Nut. Nelson Campos V EU Lisset Slaibe	0	4 5	4 5



		<p>3- <u>Actividad física en Diabetes</u></p> <ul style="list-style-type: none">▪ Metabolismo de la actividad física y ejercicio en diabetes▪ Indicaciones y precauciones					
--	--	--	--	--	--	--	--

<p>Módulo 3</p> <p>Tratamiento Farmacológico en Diabetes Tipo 2</p>	<p>Actualizar conocimiento en relación a la terapia farmacológica en DM2</p> <p>Aplicar correctamente los flujos de tratamiento farmacológico recomendados en DM2</p> <p>Conocer e identificar el correcto uso de técnicas de autocontrol y monitoreo de la terapia farmacológica en DM2</p>	<p>1- <u>Medicamentos hipoglicemiantes</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Sulfonilureas. Metiglinidas. <input type="checkbox"/> Insulino-sensibilizadores. Biguanidas y Tiazolidinedionas. <input type="checkbox"/> Acarbosa. Incretinas: GLP-1 similares, Inhibidores de la DPP-IV. <p>2- <u>Insulinoterapia</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Indicaciones. <input type="checkbox"/> Tipos de insulinas. Curvas de acción. <input type="checkbox"/> Esquemas insulínicos. <input type="checkbox"/> Métodos y técnica de administración <input type="checkbox"/> Automonitoreo glicémico. <input type="checkbox"/> Monitores para determinar glicemia 	<p>Dr. Julio Brito</p>	<p>0</p>	<p>21</p>	<p>21</p>
<p>Módulo 4</p> <p>Urgencias y Emergencias en Diabetes Tipo 2</p>	<p>Identificar y manejar complicaciones agudas del paciente con DM2</p>	<p>1. <u>Hipoglicemia</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Definición. Cuadro clínico. <input type="checkbox"/> Manejo. Identificar causas. Derivación <p>2. <u>Síndrome Hiperosmolar no Cetósico</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Fisiopatología. Cuadro clínico. <input type="checkbox"/> Manejo. Correcta derivación. <p>3. <u>Cetoacidosis diabética.</u></p> <ul style="list-style-type: none"> a. Fisiopatología. Cuadro clínico. Manejo. b. Correcta derivación. 	<p>Dr. Jose Retamal</p>	<p>0</p>	<p>21</p>	<p>21</p>
<p>Módulo 5</p> <p>Síndrome Metabólico y Complicaciones Crónicas</p>	<p>Módulo 5 (Complicaciones Crónicas) Conocer las complicaciones crónicas de DM2 e identificar estrategias de prevención</p> <p>Módulo 6 (síndrome metabólico) Conocer el síndrome metabólico, identificar riesgos asociados al síndrome metabólico y aplicar terapia de manejo y prevención</p>	<p>1. Epidemiología, definición, clasificación, fisiopatología y tratamiento de la obesidad.</p> <p>2. Epidemiología, definición, clasificación, fisiopatología y tratamiento del Síndrome Metabólico.</p> <p>3. Complicaciones crónicas de la Diabetes Mellitus.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Enfermedad Coronaria y Diabetes. ▪ Enfermedad Vascular Cerebral y Diabetes. ▪ Enfermedad Arterial Periférica y Diabetes. ▪ Enfermedad Renal y Diabetes 	<p>Dr. Julio Brito</p>	<p>0</p>	<p>3 3</p>	<p>3 3</p>

FICHA TÉCNICA

Duración : 141 horas cronológicas
Fecha :
Horario : e-learning
Valor normal : \$ 1.250.000
CONSULTE POR DESCUENTOS

CONSULTE POR DESCUENTOS

La Universidad se reserva el derecho a posponer fecha de inicio o suspender la actividad, si no hay la cantidad de alumnos mínimos.

Dirección de Capacitación



224772222 - 224772224 – 224772225 - 224772226

capacitacion@ubo.cl

www.ubocapacitacion.cl – www.ubo.cl

- Toda actividad de capacitación deberá inscribirse en SENCE con al menos 48 horas antes de la fecha de inicio del Toda actividad de capacitación deberá inscribirse en SENCE con al menos 48 horas antes de la fecha de inicio del curso.
- Las actividades de capacitación o son conducentes a grado académico.
- Una vez iniciada la actividad de capacitación, no se aceptará la postergación del curso, ni se hará devolución del dinero.
- La Dirección de Capacitación de la Universidad Bernardo O'Higgins se reserva el derecho de posponer la fecha de inicio o suspender la actividad, si no hay la cantidad de alumnos mínimos.
- En cada actividad de capacitación, el alumno recibirá un material de apoyo, con los contenidos tratados en clases y con el reglamento interno de las actividades de capacitación, reglamento del alumno y derechos y deberes de Sence.
- Al término de la actividad se entregará un certificado de aprobación a los alumnos que cumplan con una asistencia mínima de un 75% y un promedio de notas igual o superior a 4.0, en escala de 1.0 a 7.0., además se les entregará un Diploma otorgado por la Dirección de Capacitación de la Universidad.
- Si un alumno debidamente inscrito no cumple con estos requisitos, y por consiguiente pierde el derecho a financiamiento de SENCE, no cabrá derecho a devolución de los montos cancelados a la Universidad y el contratante deberá hacerse cargo del pago del 100% del valor del curso para ese alumno si no existe un acuerdo previo. Si un alumno debidamente inscrito en las actividades de capacitación es retirado por el contratante, no cabrá devolución alguna de los montos cancelados por ese alumno.
- Mediante ficha de inscripción interna de la Dirección de Capacitación, orden de compra de la empresa o del Organismo Técnico Intermedio de Capacitación (OTIC) correspondiente, el cliente acepta los términos y condiciones establecidos en este documento.
- La Dirección de Capacitación de la Universidad Bernardo O'Higgins, realiza cursos cerrados a empresas, de acuerdo a sus necesidades de capacitación.